



BOLLTÄCKET

Rogivande och sinnesstimulerande



PALLOPEITTO

Rauhoittava ja aisteja stimuloiva



Rörelserna och trycket från bollarna stimulerar känselsinnet och muskel- och ledsinnet. De många sinnesintrycken ger via centrala nervsystemet en ökad kroppsuppfattning vilket verkar lugnande och avslappnande.

Bolltäck

Bolltäck ger många känselintryck när det packas tätt intill kroppen så att man känner det punktvisa trycket från bollarna. Man kan använda bolltäck som ett vanligt täcke, lägga sig ovanpå bolltäck eller rulla in sig i det. Man kan också sitta i en stol eller soffa och ha täcket över sig. Eftersom bolltäck är annorlunda än ett vanligt täcke behöver vissa människor vänja sig vid det. Det rekommenderas att man till en början använder bolltäck en kort period och sedan gradvis ökar användningstiden. När det gäller barn är det en god idé att först låta barnet leka lite med bolltäck. Av täcket kan man exempelvis göra en grotta att krypa in i eller så kan man ligga på mage på täcket och läsa en saga så att barnet tycker att bolltäck är roligt. Det är också en bra idé om personal eller anhöriga provar täcket själva och får möjlighet att känna dess verkan på egen kropp.

Den rekommenderade användningstiden varierar beroende på behovet av stimulans av beröringssinnet och på känsligheten för beröring. Många människor sover med bolltäck varje natt medan andra använder det bara en liten stund åt gången för att komma till ro. Bolltäckets effekt känns ofta snabbt, men ibland kommer effekten först efter två veckors användning. Var uppmärksam på om personen som använder bolltäck visar tecken på hyperaktivitet, obehag, konstant trötthet eller sömnbehov.



Pallojen liikkeit ja niistä johtuva paine keholla stimuloi sekä tuntoaistia että lihas- ja nivelaistia. Keskushermoston välityksellä nämä aistimukset parantavat kehoäisytystä ja vaikuttavat siten rauhoittavasti ja rentouttavasti.

Pallopeitto

Pallopeitto antaa monia tuntoaistimuksia, kun se asetetaan tiiviisti kehoa vasten niin, että pallojen paino tuntuu pistemäisenä keholla. Pallopeittoa voidaan käyttää tavallisen peiton tapaan, sen päällä voi myös maata tai sen sisään voi kääriytyä. Peiton voi vetää harteille myös sohvalta tai tuolilla istuessa. Pallopeiton erityisominaisuuksien takia sen käyttö voi vaatia joissain tapauksissa totuttelua. Suosituksen mukaan pallopeittoa tulisi käyttää ensimmäisillä kerroilla vain lyhyitä aikoja, minkä jälkeen käyttöaikaa lisätään asteittain. Lapsen kannattaa antaa tutustua peittoon leikin avulla ennen käytön aloittamista. Lapsi voi esimerkiksi tehdä peitosta luolan, johon pääsee ryömimään, tai maata peiton päällä vatsallaan satua luettaessa. Näin lapsi kokee peiton mukavana asiana. Myös henkilökunnalle tai omaisille kannattaa tarjota mahdollisuus pallopeiton kokeiluun, jotta he voivat tuntea sen vaikutuksen omassa kehossaan.

Pallopeiton suositeltu käyttöaika vaihtelee kosketusaistin stimulointitarpeen ja yksilökohtaisen tuntoherkkyyden mukaan. Moni nukkuu pallopeiton alla joka yö, toiset taas käyttävät peittoa vain hetken kerrallaan saadakseen rauhallisen olon. Monesti peiton vaikutus on havaittavissa nopeasti, mutta toisinaan tuloksia saadaan vasta kahden viikon käytön jälkeen. Pallopeiton liiallista käyttöä on syytä välttää, sillä haittavaikutuksina saattaa ilmetä ylivilkkautta, epämiellyttävää oloa, jatkuvaa väsymystä tai jatkuvaa unentarvetta.



Bolldyna

Bolldynan kan användas av både barn och vuxna i samband med balansträningar, sensibilitetsstörningar och koncentrationssvårigheter. Bolldynan kan också användas både i skolan och hemma av barn och unga som har svårt att sitta stilla. Dynan ger impuls till en bra sittställning. Bollarnas små rörelser ger tillräcklig stimulans för bättre koncentration, inlärning och balans. Dynan kan även placeras under fötterna. Då ger den sinnesstimulering både från kroppen och från fötterna, vilket förbättrar kroppsmedvetandet. Vid sinnesmotorisk träning används bolldynan t.ex. i en hängmatta eller i aktiviteter med en rullbräda. För att man ska uppnå full effekt är det viktigt att bolldynan är stadigt fäst och att man har ordentligt stöd under fötterna. Vid vanligt bruk kan bolldynan användas dagligen. Den känns inte hård att sitta på för personer som själva kan röra sig på dynan. Om bolldynan används av personer med förlamningar och sensibilitetsstörningar rekommenderas kortare pass på bolldynan, eftersom trycket från dynan kan bli för hårt.

SenSit

Den speciella utformningen av SenSit stolen ger en omslutande effekt på kroppen samtidigt som man får en ökad sinnesstimulering. SenSit är tillverkad i olika fack med plastbollar i sitsen, ryggen och nacken samt i sidovingarna. Nackkudden och botten på stolen är fyllda med styroxkulor. Sidoflikarna är sydda som långa vingar som kan vikas in över magen, bröstet och axlarna.

SenSit stolen har många användare: den kan användas av barn och vuxna med spasticitet som behöver få komma ur rullstolen och hitta en bekväm sittställning. Stolen är också lämplig för motoriskt oroliga barn och ungdomar och för personer med koncentrationssvårigheter och nedsatt kroppsuppfattning. Personer med fysisk och psykisk oro och ångest kan komma till ro genom att sitta i SenSit.



Pallotyyny

Sekä lapset että aikuiset voivat käyttää palloilla täytettyä istuintyynyä tasapainoharjoituksiin sekä tuntohäiriöiden ja keskittymisvaikeuksien hoitoon. Pallotyyny auttaa myös koulussa ja kotona, jos lapsella tai nuorella on vaikeuksia istua aloillaan. Pallotyyny auttaa löytämään hyvän istuma-asennon. Pallojen pienet liikkeet antavat riittävän ärsyksen parempaan keskittymiseen, oppimiseen ja tasapainoon. Istuessa toinen tyyny voidaan panna myös jalkapohjien alle, jolloin sekä keho että jalat saavat stimulaatiota ja kehotietoisuus paranee. Sensomotorisessa harjoittelussa pallotyynyä käytetään esimerkiksi riippumatossa tai rullalaudan avulla tehtävissä harjoitteissa. Parhaan tehon saavuttamiseksi on tärkeää, että tyyny on kiinnitetty tukevasti tuoliin ja että tyynyllä istuvan henkilön jalkojen alla on kunnollinen tuki. Pallotyynyä voidaan käyttää tavallisesti päivittäin, sillä pallot eivät tunnu kovilta, kun käyttäjä pystyy omatoimisesti liikuttamaan itseään tyynyllä. Halvaantuneille ja tuntohäiriöisille suositellaan lyhyempiä käyttökertoja, sillä pallot saattavat painaa kehoa liian voimakkaasti.



SenSit

SenSit-tuolin erityisen muotoilun ansiosta istuja kokee olevansa joka puolelta tuolin ympäröimä. Samalla tuoli lisää kehon aististimulaatiota. Tuolin rakenne perustuu erillisiin muovipalloilla täytettyihin lokeroihin: istuinosaan, selkäosaan ja niskaosaan sekä sivusiivekkeisiin. Niskatyyny ja tuolin pohja on täytetty styroksikulilla. Sivusiivekkeet ovat pitkänmuotoiset ja ne voidaan taittaa istujan vatsan, rinnan ja hartioiden yli.

SenSit-tuolilla on monia käyttäjiä: esimerkiksi lapset ja aikuiset, joilla on spastisuutta ja joiden on välillä päästävä pyörätuolista mukavaan istuma-asentoon. Tuoli soveltuu myös motorisesti levottomille lapsille ja nuorille sekä niille, joilla on keskittymisvaikeuksia tai heikentynyt kehonkäsitys. Myös henkisesti tai fyysisesti rauhattomat ja ahdistuneet ihmiset kykenevät usein rauhoittumaan SenSit-tuolissa.

Demens

En äldre man med demenssjukdom fick pröva bolltacket eftersom han hade insomningssvårigheter, var orolig och hade svårt att hållas i sängen. Anhöriga ville erbjuda bolltacket som ett alternativ till lugnande medicin. Enligt personalen på äldreboendet har mannen ofta varit vaken på nätterna, vandrat runt och kommit till ro först kring 1-2 tiden på natten.

För att introducera bolltacket för mannen placerades det över hans ben när han satt i en stol. Han såg genast ut att ha det skönt och behövde ingen annan tillväjningstid. Till natten flyttade personalen över bolltacket till sängen och mannen drog själv upp täcket, somnade och sov gott hela natten. En natt hade mannen gått till wc och sedan krupit ner i sängen och somnat om. Detta hade inte hänt tidigare. Efter tre veckors användning prövade personalen ta bort bolltacket vilket resulterade i att mannens oroliga beteende återkom och att han igen fick svårt att somna på kvällarna.



Överaktiva och otrygga barn

Fosterföräldrarna till en 3,5 årig flicka berättar att de hade mycket svårt att få flickan att lugna sig både när hon skulle sova på dagen och till natten. Flickan var orolig och otrygg och fosterfamiljen hade prövat olika sätt för att skapa trygghet när flickan ska sova. Ändå måste mamman ibland hålla ner flickan för att hon skulle somna. Via fysioterapeuten kom familjen i kontakt med bolltacket. Genast första gången de prövade bolltacket somnade flickan genast i sin egen säng. Flickan som tidigare sov 30 minuter på dagen sov nu 60 minuter. Redan första kvällen somnade flickan utan ritualer och nätterna har blivit lugna hemma hos familjen. Bolltacket har sparat mycket på familjens krafter.

Ätstörningar

Bolltacke används vid en klinik för ätstörningar som en del av vården. Personalen erbjuder bolltacket till alla sina klienter eftersom de vet att sömnproblem hör ihop med ätstörningar. Täcket används i ett skilt avslappningsrum med lugn musik där klienterna har möjlighet att vila en stund. Bolltacket beskrivs av användarna som skönt och lugnande och en del upplever det som en stor trygg famn. En kvinna berättar att bolltacket ger en känsla av att vara på plats och att det ger ett tryggt tvång att ligga stilla. Personalen på kliniken erbjuder också ledsna klienter möjligheten att kura ihop sig med bolltacket under terapisaftalen.

Muistisairas, dementiaoireinen henkilö

Pallopeittoa päätettiin kokeilla avuksi vanhan dementiaa sairastavan miehen nukahtamisvaikeuksiin, rauhattomuuteen ja öiseen vaelteluun, sillä omaiset halusivat tarjota vaihtoehdon rauhoittavien lääkkeiden käytölle. Asuntolan henkilökunta kertoi, että mies oli usein valveilla öisin, kuljeskeli ympäriinsä ja rauhoittui vasta tunti pari puolenyön jälkeen.

Mies sai ensin tutustua pallopeittoon tuolissa istuessaan. Peitto aseteltiin hänen jalkojensa päälle ja koska hän näytti tuntevan olonsa mukavaksi samantien, totutteluaikea ei tarvittu enempää. Yöksi asuntolan henkilökunta siirsi pallopeiton sänkyyn, jolloin mies veti itse peiton päällensä, nukahti ja nukkui hyvin koko yön. Yhtenä yönä mies oli jopa käynyt itse wc:ssä ja palannut sänkyynsä nukkumaan – ensimmäistä kertaa asuntolaan tulonsa jälkeen. Kolmen viikon kokeilun jälkeen henkilökunta yritti vaihtaa pallopeiton tavalliseen peittoon sillä seurauksella, että miehen rauhaton käytös ja nukahtamisvaikeudet palasivat.

Ylivilkkaat ja turvattomat lapset

Kasvattivanhemmat kertovat, että heidän 3,5-vuotiaalla tyttärellään oli suuria vaikeuksia rauhoittua nukkumaan sekä päivällä että yöllä. Tyttö käyttäytyi rauhattomasti ja tunki olonsa turvattomaksi. Vaikka kasvattiperheessä oli kokeiltu monia keinoja mahdollisimman turvallisen nukkumaanmenohetken luomiseksi, perheen äiti sai välillä pidellä tyttöä sängyssä, jotta tämä nukahtaisi. Pallopeittoon perhe pääsi tutustumaan fysioterapeutin välityksellä. Jo ensimmäisellä kokeilukerralla tyttö nukahti heti omaan sänkyynsä ja päiväunet kestivät kokonaisen tunnin tavanomaisen puolen tunnin sijaan. Heti ensimmäisenä iltana tyttö myös nukahti yönilleen ilman tuttuja rituaaleja. Perheen yöt ovat rauhoittuneet ja pallopeitto on säästänyt merkittävästi perheen voimavaroja.

Syömishäiriöt

Eräällä syömishäiriökllinikalla pallopeittoa käytetään osana hoitoa. Henkilökunta tarjoaa pallopeittoa kaikille asiakkailleen, sillä he tietävät syömishäiriöihin liittyvän myös uniongelmia. Peittoa käytetään erillisessä rentoutumishuoneessa, jossa asiakkailla on mahdollisuus levätä hetki rauhallisen musiikin soidessa taustalla. Asiakkaat kuvailevat pallopeittoa ihanan tuntuiseksi ja rauhoittavaksi ja jotkut heistä kokevat peiton suurena ja turvallisena sylinä. Eräs nainen kertoo, että pallopeiton alla hän tuntee todella olevansa paikoillaan, ja peitto pakottaa hänet turvallisella tavalla makaamaan aloillaan. Murheissaan olevat asiakkaat voivat halutessaan kääpertyä pallopeiton sisään myös terapiakeskustelujen ajaksi.



Mielenterveyskuntoutujien kokemuksia pallopeitosta

"Ensimmäisenä yönä tuntui kuin makaisin mukavassa pesässä ja nukahdin rauhassa. Heräsin tavalliseen tapaan keskellä yötä, mutten jaksanut nousta, kuten tavallista. Sen sijaan nukahdin uudelleen melkein heti ja nukuin aamuun asti. Niin pitkään en ole nukkunut moneen vuoteen!"

"Mukava tunne, nukahdan melkein samantien ja herään siihen, että kirja ja silmälasit ovat tipahtaneet sängylle."

"Käyttäydyin välillä anorektisesti, mutta painoni on noussut muutaman kilon niiden kuukausien aikana kun olen käyttänyt pallopeittoa."

"Pallopeitto sai olon tuntumaan turvalliselta myös silloin kun paha stressini aiheutti ahdistusta ja korkean verenpaineen. Vaikeina kausina se ei kylläkään ole toiminut yhtä rauhoittavasti tai antanut yhtä hyvää unta kuin tavallisesti."

"Nukahdan pallopeiton alle myös levätessäni päivällä."

"Pallopeiton tärkeimmät ominaisuudet ovat turvallisuuden tunne ja se, kun on kokonaan peiton ympäröimä, mutta myös paino ja mukautuvuus."



Kommentarer bland användare med psykisk ohälsa

"Första natten var som ett skönt bo och jag somnade lugnt. Jag vaknade mitt i natten som vanligt, men orkade inte stiga upp vilket är det vanliga. Istället somnade jag om nästan genast och sov till morgonen. Längre än jag sovit på många år!"

"Behagligt, somnar nästan direkt, vaknar av att bok och glasögon ligger i sängen"

"Jag har ibland ett anorektiskt beteende, men har gått upp några kilon under de månader jag använt bolltacket"

"Bolltacket är väldigt tryggt - även då jag hade svår stress, som ledde till ångest och högt blodtryck. Under en svår period har det ändå inte gett samma lugn och lika god sömn som det vanligtvis brukar ge"

"Somnar under bolltacket också då jag vilar mej dagtid"

"Att känna tryggheten och att vara omsluten är nog de två viktigaste faktorerna med bolltacket, men nog också tyngden och följsamheten"

Produktinformation Bolltacket

Bolltacket är sytt i fack av bomullstyng eller flamsäkert Trevira CS vilket uppfyller kraven för NT FIRE 037. Bolltacken med Thinsulate fyllning på ena sidan är varmare.

Fyllningen består av plastbollar och/eller styrokskulor. Bolltacken med styrokskulor innehåller små delar och bör därför inte användas av barn under tre år utan uppsikt.

Storlekar

Vuxen	200 x 140 cm (plastbollar 49 mm)
Junior	140 x 100 cm (plastbollar 37 mm)
Baby	100 x 67 cm (plastbollar 25 mm)

Bolltacket med enbart plastbollar ger mest tyngd och tryck och därmed den kraftigaste sinnesstimuleringen.

101-1-A	vuxen
101-2-A	junior
102-1-A	vuxen, Trevira CS
102-2-A	junior, Trevira CS



103-1-A	vuxen, Thinsulate
103-2-A	junior, Thinsulate
104-1-A	vuxen, Thinsulate, Trevira CS
104-2-A	junior, Thinsulate, Trevira CS

Bolltacket med en blandning av plastbollar och styrokskulor är ett lättare bolltacke för den som har behov av något mindre sinnesstimulering.

105-1	vuxen
107-2	junior
107-3	baby



106-1	vuxen, Trevira CS
108-2	junior, Trevira CS
108-3	baby, Trevira CS

För den som behöver den lättaste sinnesstimuleringen finns ett bolltacke fyllt med enbart styrokskulor.

109-1	vuxen
110-1	vuxen, Trevira CS



Tuotetiedot Pallopeitto

Pallopeitossa on tikkaamalla valmistettu lokero rakenne, ja valmistusmateriaalina on joko puuvillakangas tai tulenkestävä Trevira CS, joka täyttää menetelmän NT FIRE 037 vaatimukset. Pallopeiton lämpimämmässä mallissa on toisella puolella Thinsulate-vuori.

Täytteenä on käytetty muovipalloja ja/tai styroksikuulia. Styroksikuulilla täytetty pallopeitto sisältää pieniä osia, eikä sovellu siksi alle 3-vuotiaan lapsen käyttöön ilman aikuisen valvontaa.

Peittokoot

Aikuinen	200 x 140 cm (muovipallot 49 mm)
Juniori	140 x 100 cm (muovipallot 37 mm)
Vauva	100 x 67 cm (muovipallot 25 mm)

Pelkästään muovipalloilla täytetty pallopeitto on painavin ja siitä johtuva paine antaa voimakkaimman aististimulaation.

101-1-A	aikuinen
101-2-A	juniori
102-1-A	aikuinen, Trevira CS
102-2-A	juniori, Trevira CS

103-1-A	aikuinen, Thinsulate
103-2-A	juniori, Thinsulate
104-1-A	aikuinen, Thinsulate, Trevira CS
104-2-A	juniori, Thinsulate, Trevira CS

Muovipallojen ja styroksikuulien seoksella täytetty pallopeitto on kevyempi ja soveltuu hieman kevyempää aististimulaatiota tarvitseville henkilöille.

105-1	aikuinen
107-2	juniori
107-3	vauva

106-1	aikuinen, Trevira CS
108-2	juniori, Trevira CS
108-3	vauva, Trevira CS

Pelkästään styroksikuulilla täytetty pallopeitto soveltuu parhaiten kevyttä aististimulaatiota tarvitseville henkilöille

109-1	aikuinen
110-1	aikuinen, Trevira CS

Produktinformation Bolldynan

Bolldynan är av polyester/bomull och fylld med plastbollar. Den finns i två utföranden: i den ena modellen ligger bollarna löst, medan den andra är sydd i fyra fack så att bollarna hålls bättre på plats. Bolldynan har ett halksäkert material på baksidan som säkrar att dynan inte glider på stolen. Dessutom finns det snören i hörnen som binds om stolbenen.

201-10	40 x 40 cm, 1 del
201-10a	40 x 40 cm, 4 delar

Tvätt och skötsel av bolltäck och bolldyna

Skydda alltid bolltäck med påslakan när du använder det. Använd vid behov hygien/inkontinensskydd. Bolltäck tvätas i industrimaskin (minsta kapacitet 16 kg). Bolldynan tvätas i tvättmaskin.

Tillbehör

301	Bärpåse
302	Hygienskydd, vuxen
302-J	Hygienskydd, junior

Produktinformation SenSit

SenSit är tillverkad av polyester och är fylld med plastbollar och styrokkulor. Standardfärgen är antrazitgrå men kan fås i andra färger. Tillhörande fotpall kan beställas.

601-1-S	stol, 100 cm x 100 cm
610-1-S	fotpall

Bolltäck, bolldynan och SenSit är patentskyddade produkter.



Tuotetiedot Pallotyyny

Pallotyyny on valmistettu polyesteristä/puuvillasta ja sen täyteenä on käytetty muovipalloja. Pallotyynyä valmistetaan kahta eri mallia: toisessa pallot liikkuvat vapaasti ja toiseen on tikattu neljä lokeroa, jotka pitävät pallot paremmin paikoillaan. Pallotyynyn toisella puolella on käytetty liukumisen estävää materiaalia, minkä ansiosta tyyny pysyy tukevasti tuolilla. Lisäksi tyynyn kulmissa on tuolinjalkojen ympäri sidottavat kiinnitysnauhat.

201-10	40 x 40 cm, 1 osa
201-10a	40 x 40 cm, 4 osaa

Pallopeiton ja pallotyynyn pesu- ja hoito-ohjeet

Suojaa pallopeitto aina käytössä pussilakanalla. Käytä tarvittaessa hygieni-/inkontinenssisuojaa. Pallopeitto on pestävä teollisuuspesukoneessa (täyttömäärä vähintään 16 kg). Pallotyynyn voi pestä tavallisessa pesukoneessa.

Tarvikkeet

301	Kantokassi
302	Hygienisuoja, aikuinen
302-J	Hygienisuoja, juniori

Tuotetiedot SenSit

SenSit on valmistettu polyesteristä ja sen täyteenä on käytetty muovipalloja ja styroksikuulia. Vakioväri on antrazitin harmaa, saatavana myös muissa väreissä. Tuoliin kuuluva rahi on erikseen tilattavissa.

601-1-S	tuoli, 100 cm x 100 cm
610-1-S	rahi

Pallopeitto, pallotyyny ja SenSit ovat patentin suojaamia tuotteita.



Beställning Tilaus

LÄRUM
LÄRUM-FÖRLAGET AB

Handelsplanaden 20 A Kauppapuistikko 20 A
65100 Vasa 65100 Vaasa

Tfn: (06) 319 56 51 Puh: (06) 319 56 51
Fax: (06) 319 56 58 Faksi: (06) 319 56 58
E-post: forlaget@larum.fi S-posti: forlaget@larum.fi
www.larum.fi www.larum.fi

Förfrågningar och uthyrning Tiedustelut ja vuokraus

Sensoteket

Handelsplanaden 20 A Kauppapuistikko 20 A
65100 Vasa 65100 Vaasa

Tfn: (06) 319 56 54 Puh: (06) 319 56 54
Fax: (06) 319 56 58 Faksi: (06) 319 56 58
E-post: senso@larum.fi S-posti: senso@larum.fi
www.sensoteket.fi www.sensoteket.fi

**Bolltacket kan användas
för personer med t.ex.:**

Autism
CP
Demens
Epilepsi
Hjärnskada
Hyperaktivitet
Koncentrationsproblem
Kronisk smärta
Spasticitet
Sömnproblem
Taktil rädsla
Tvångssyndrom
Utvecklingsstörning
Ångest
Ätstörningar

**Pallopeittoa voidaan käyttää
henkilöille, joilla on mm.**

Ahdistuneisuutta
Aivovamma
Autismi
CP-vamma
Dementia
Epilepsia
Kehitysvamma
Keskittymisvaikeuksia
Kosketusherkkyyttä
Kroonista kipua
Pakko-oireita
Spastisuutta
Syömishäiriöitä
Univaikeuksia
Ylivillkkautta

PROTAC

Läs mer på www.protac.dk
Lue lisää osoitteesta www.protac.dk